

Influenza H1N1 del 2009: Informazioni per dottori ed altri operatori sanitari

- Lavarsi spesso le mani, soprattutto tra un paziente e l'altro.
- Sottoporsi al vaccino contro l'H1N1 del 2009 e incitare i membri del proprio staff a fare lo stesso.
- Disporre di un piano per designare chi assisterà i propri pazienti se ci si ammala, in modo da poter rimanere a casa.
- Consigliare ai pazienti ad alto rischio di farsi somministrare il vaccino normale e quello dell'H1N1 del 2009.
- *Anche se si sceglie di non offrire le vaccinazioni ai pazienti nel proprio ambulatorio, fornire ai pazienti un elenco di luoghi in cui il vaccino è disponibile nella propria comunità e incitarli a sottoporsi al vaccino.*
- Il governo federale sta somministrando gratuitamente il vaccino. La maggior parte degli assicuratori sanitari, tra cui Medicare e Medicaid, copriranno i costi di somministrazione del vaccino, rinunceranno ai requisiti di copagamento e consentiranno la fatturazione per l'immunizzazione di massa. Il Dipartimento dei servizi umani e sanitari sta incitando gli operatori ad adattare o esentare la condivisione dei costi del paziente nella misura necessaria ad evitare che il costo diventi un'ostacolo alla vaccinazione.
- E' bene conoscere quali sono i pazienti ad alto rischio - bambini piccoli, donne incinta, persone affette da determinate condizioni di salute croniche come l'asma o il diabete o malattie polmonari o cardiache, soggetti con un sistema immunitario indebolito, soggetti affetti da malattia neuromuscolare e soggetti di età pari o superiore a 65 anni - e fornire una cura tempestiva.
- Solitamente la chemiopprofilassi dovrebbe essere riservata esclusivamente agli individui ad alto rischio che sono stati esposti per certo all'influenza.
- Il test è raccomandato ai pazienti ricoverati sospettati di aver contratto l'influenza, ai pazienti per cui il risultato può incidere sulle decisioni relative alla cura da adottare e ai pazienti deceduti per contagio sospetto.
- Rendersi disponibili per consultazioni telefoniche, in modo che i pazienti non debbano avvalersi del pronto soccorso o fare inutilmente visita al proprio ambulatorio.
- E' bene essere a conoscenza dei segnali e dei sintomi del peggioramento rapido dell'H1N1 del 2009 (febbre alta con tosse e dispnea/tachipnea, cianosi). Curare tali pazienti in maniera tempestiva e tenerli sotto osservazione.
- Quando si somministra un vaccino, utilizzare i codici di fatturazione e CPT appropriati per facilitare il monitoraggio delle reazioni negative. Riportare qualsiasi reazione negativa associata alla vaccinazione a VAERS (vaers.hhs.gov).

